



Salute/ Dolori a schiena e ginocchia. Seminario a Roma di Atena Donna Il 26 febbraio a Pietralata (Parrocchia San Vincenzo Pallotti)

Roma, 20 feb. (askanews) - Come riconoscere i dolori legati a schiena, spalle e ginocchia, che colpiscono soprattutto le donne.

Ne parla Donatella Fiore, reumatologa del Santo Spirito, nel ciclo di incontri promossi da Atena Donna, in programma giovedì 26 febbraio a Pietralata, presso la Parrocchia San Vincenzo Pallotti.

Il mal di schiena, in particolare, colpisce almeno una volta nella vita, in qualunque stagione, in modo uguale per uomini e donne.

E' la seconda causa più frequente di dolore dopo l'emicrania.

In Italia ne soffrono, anche solo sporadicamente, circa 15 milioni di persone, oltre due milioni in maniera cronica.

La causa più comune è la tensione generata da una postura errata.

Il 56% dei dolori alla schiena riguarda il tratto lombo-sacrale, dovuto presumibilmente al fatto che, tra casa e ufficio, si passa seduti davanti al computer circa 12-15 ore al giorno.

Durante l'incontro gratuito si parlerà anche dei fattori di rischio, come l'età, l'atteggiamento rilassato, il fumo, la sedentarietà, l'obesità, la postura seduta protratta.

Da oltre un anno obiettivo di Atena Donna, l'associazione della Fondazione Atena di Giulio Maira, professore di Neurochirurgia presso l'Humanitas di Milano e il Campus Biomedico di Roma, è avvicinarsi a quelle donne poco preparate che più di tutte hanno bisogno di aiuto, spiegare loro in modo semplice come tutelare la loro salute, cancellando falsi miti e paure.

"La lombalgia rappresenta un evento spesso gravemente disabilitante per l'individuo che non riesce a svolgere le più comuni attività ed è spesso causa di frequenti assenze dal lavoro, circa il 12-13 per cento del totale, con una pesante ricaduta economica sui conti pubblici - ammette la dottoressa Donatella Fiore del Santo Spirito - e portano dal medico come pochi altri disturbi".

SERENA SARTINI