

COMUNICATO STAMPA

“IL MAL DI TIROIDE E' DONNA: BASTA UN PIZZICO DI SALE IODATO”

Dott.ssa Migliaccio, nutrizionista e endocrinologa Università Foro Italico di Roma: "Una su 8 rischia di ammalarsi, anche in gravidanza. Alimentazione fondamentale nella prevenzione"

Endocrinologia, incontro all'Aurelio con Atena Donna per saperne di più

GIOVEDÌ 23 APRILE 2015

Roma, Parrocchia di San Pio V – Aurelio (largo San Pio V, 3)

Ore 17.30

Sei milioni di italiani soffrono di una malattia della tiroide. E crescono i disturbi dell'organo endocrino, in particolare nelle donne colpite – secondo la Società italiana di endocrinologia - dalle 5 alle 8 volte più degli uomini in vari momenti della loro vita: età fertile, gravidanza e menopausa. I disturbi della tiroide sono complessi e si manifestano con diversi sintomi. Uno scarso funzionamento della ghiandola (ipotiroidismo) determina stanchezza, fragilità delle unghie, caduta dei capelli, aumento del peso corporeo non proporzionale “a quel poco che si mangia”. Al contrario, quando la tiroide è troppo attiva si manifestano gozzo, sudorazione, tachicardia, astenia e tremori muscolari. In tal caso si parla di ipertiroidismo, condizione che negli anziani può compromettere un quadro cardiologico spesso già delicato.

Ogni malattia della tiroide ha la sua cura. Di prevenzione, basata su un corretto stile di vita e controlli periodici, si parlerà giovedì 23 aprile, dalle ore 17.30, durante l'incontro gratuito “Il mal di tiroide è donna: basta un pizzico di sale iodato” promosso e organizzato a Roma, nella Parrocchia San Pio V (largo San Pio V, 3) dalla onlus Atena Donna (www.atenaonlus.com) presieduta da **Carla Vittoria Cacace Maira**, con il patrocinio di WE-Women for Expo 2015.

Per l'occasione la dottoressa **Silvia Migliaccio**, nutrizionista e endocrinologa dell'Università Foro Italico di Roma, intervistata dalla giornalista del Corriere della Sera **Margherita De Bac**, illustrerà come fare prevenzione, in fatto di patologie della tiroide, dall'adolescenza alla menopausa.

Obiettivo di Atena, l'associazione della Fondazione Atena di **Giulio Maira**, professore di Neurochirurgia presso l'Humanitas di Milano e il Campus Biomedico di Roma, è avvicinarsi a quelle donne poco preparate che più di tutte hanno bisogno di aiuto, spiegare loro in

modo semplice come tutelare la salute, cancellando falsi miti e paure.

“La tiroide misura appena 7 centimetri e pesa meno di 20 grammi ma è considerata la “centrale del benessere” – spiega la dottoressa Migliaccio - perché con i suoi ormoni governa e influenza tutti gli organi e i tessuti del corpo, inclusi cuore e cervello. Nel momento in cui si presenta un’alterazione della suo funzionamento, in eccesso o in difetto, il metabolismo basale viene influenzato in maniera significativa con ripercussioni su tutto l’organismo”. “La parola d’ordine è prevenzione – aggiunge Migliaccio - perché con sei milioni di italiani colpiti da una malattia della tiroide è necessario alzare la soglia di attenzione nella popolazione e tra i medici perché si intervenga appropriatamente e precocemente. La strategia per evitare tali disturbi? Ad oggi è la profilassi iodica. In altre parole, basta un pizzico di sale iodato, non più di 5 grammi al giorno. Pesce, crostacei, molluschi e frutti di mare ne sono ricchi”.

Scelta tra i progetti in campo sociale e culturale rivolti alle donne, Atena Donna sarà nel prossimo settembre all'Expo di Milano al centro di una giornata ad essa dedicata, nel corso della quale la onlus illustrerà le innumerevoli iniziative a tutela della salute femminile, puntando soprattutto sulla prevenzione.

ATENA DONNA

Ufficio Stampa

Francesca Filippi

349.3513577; 347.4172066;

06.45442785

email: atenaonlus@gmail.com

fondazione@atenaonlus.it

www.atenadonna.org

Via Trionfale, 179 – 00136 Roma