

COMUNICATO STAMPA

“IMPARIAMO A CONOSCERE IL NOSTRO SENO”

Tumore alla mammella: un incontro per saperne di più

MERCOLEDI' 16 MARZO 2016

Roma, Parrocchia San Ponziano – Talenti (via Nicola Festa, 50)

Ore 17,30

Tanti gli interrogativi su un tema così delicato e importante come il tumore al seno, soprattutto perché la prevenzione, e quindi la diagnosi precoce, stanno effettivamente cambiando i dati statistici sulla sopravvivenza dopo l'insorgenza della neoplasia.

Ma quali sono gli strumenti a disposizione delle donne? Proprio per affrontare questi argomenti e trovare delle risposte **Atena Donna** (www.atenaonlus.org), presieduta da **Carla Vittoria Maira**, promuove l'incontro “Proteggere il seno: prevenzione e diagnosi” in programma mercoledì 16 marzo, alle 17.30, presso la Parrocchia San Ponziano a Talenti (via Nicola Festa, 50) a Roma.

Sarà il **prof. Francesco Cognetti**, direttore del Dipartimento di Oncologia Medica dell'Irccs Regina Elena di Roma, intervistato dalla giornalista della Rai **Maria Grazia Fiorani**, a spiegare la malattia e a rispondere alle domande delle signore presenti.

Quali sono i sintomi e i fattori di rischio? Quanto è importante l'autopalpazione, quale deve essere la frequenza delle visite senologiche? Quale l'alimentazione e gli stili di vita consigliabili? Tutto quanto è possibile fare per la prevenzione sarà oggetto dell'incontro durante il quale il professore sarà a disposizione per affrontare i vari aspetti legati a questa patologia.

"L'attività fisica riduce notevolmente il rischio di ammalarsi -afferma il prof. **Cognetti** - soprattutto durante la fase della menopausa. Ecco perché è importante per le donne evitare una vita sedentaria e praticare regolarmente esercizio fisico."

L'incontro fa parte di una serie di convegni aperti al pubblico in diversi quartieri della Capitale, in particolare nelle periferie e zone con alta densità abitativa. Obiettivo: avvicinarsi a quelle donne che più di tutte hanno bisogno di aiuto, spiegare loro in modo molto semplice come tutelare la salute cancellando anche false credenze e paure.

Atena Donna, l'Associazione nata all'interno della Fondazione Atena del professor **Giulio Maira**, neurochirurgo presso l'istituto Humanitas di Milano, nasce infatti con lo scopo di essere un punto

di riferimento dedicato all'informazione e alla divulgazione di temi che riguardano la salute dell'universo femminile, dalla nascita alla senescenza.

Scelta tra i progetti in campo sociale e culturale rivolti alle donne, Atena Donna è stata premiata all'Expo di Milano dal concorso **We-expo** come iniziativa con ricadute significative per la qualità della vita della donna. Per l'anno giubilare ha ottenuto anche il **Patrocinio del Centro per la Pastorale sanitaria del Vicariato di Roma**.

A partire da questo incontro, Atena Donna ha attivato una collaborazione con **Artemisia Lab** Roma che, grazie alla sua rete di centri clinici, integrerà il percorso di volontariato sanitario realizzato da Atena Donna, con attività di diagnostica. Durante gli incontri mensili d'informazione e prevenzione sanitaria, sarà ora possibile, rilasciando i propri dati, registrarsi per ottenere una card che darà diritto a speciali sconti sulle visite effettuate presso uno dei centri diagnostici Artemisia Lab di Roma.

Infine La Fondazione Atena, insieme ad Atena Donna, ha richiesto, tramite il Ministero della Salute, al presidente Renzi, l'istituzione della **Giornata Nazionale per la Salute della Donna**. La richiesta è stata accolta e, pertanto, il 22 aprile di ogni anno, data di nascita di Rita Levi Montalcini, sarà un giorno dedicato a questa iniziativa.

Il primo incontro per la Giornata dedicata alla Salute della Donna si svolgerà il prossimo **22 aprile, alle ore 10, presso il Tempio di Adriano, in Piazza di Pietra a Roma**. Nel corso della manifestazione, i rappresentanti delle varie organizzazioni che si occupano della salute al femminile e le autorità invitate, interverranno per indicare gli aspetti relativi alla prevenzione e ideare modalità di azioni comuni miranti a far percepire l'interesse culturale e scientifico verso la salute della donna come obiettivo strategico per la sanità pubblica.

ATENA DONNA

06.45442785

email:

fondazione@atenaonlus.it

Via Trionfale, 179 – 00136 Roma