

# Stop Anoressia e Bulimia DEVE VINCERE LA VITA

PREVENIRE E INFORMARE È VINCERE!

DIALOGO E ASCOLTO SONO VITALI!

GUARIRE È POSSIBILE! ...TOTALMENTE!

Ero intrappolata nella malattia, nella vergogna, nella paura,  
nella sofferenza e nei sensi di colpa...per oltre 10 anni!

ORA SONO RINATA! Finalmente libera...LIBERA DENTRO!

SORRIDO E SORRIDERÒ finchè avrò respiro!!!

Smettiammo di far male al nostro corpo!...è la nostra casa!

La Bellezza non ha "peso" né età...è la salute che va  
protetta e ricercata nel rispetto della propria costituzione!

E'ora di amarci, liberarci e i vedere la bellezza in noi stesse...

... quella autentica, unica e irripetibile!

Tu sei importante.....Deve vincere la vita!

Nadia Accetti  
FONDATRICE DONNADONNA ONLUS



[www.donnadonnaonlus.org](http://www.donnadonnaonlus.org)

# STOP

## DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE (DCA) ANORESSIA, BULIMIA, BINGE EATING, OBESITÀ, ORTORESSIA, BIGORESSIA, VIGORESSIA, DRINKORESSIA, DIABULIMIA NON È IL CIBO IL NEMICO DA COMBATTERE

- Nel mondo oltre 70 milioni, e solo in Italia circa 3 milioni di persone, pari al 5% della popolazione, fanno i conti con i DCA senza considerare tutto un sommerso di casi non evidenti o non dichiarati.
- I DCA sono la prima causa di morte, dopo gli incidenti stradali, tra gli adolescenti e gettano nel dolore milione di famiglie.
- I DCA sono espressione di un disagio esistenziale e relazionale che si manifesta come una vera e propria dipendenza, né più e né meno di droga e alcool, attraverso un rapporto alterato con il cibo.
- I DCA rappresentano una delle maggiori sfide del Sistema Sanitario nazionale e mondiale e sono sempre in allarmante aumento
- I DCA sono malattie gravissime e non un capriccio. Sono forme di depressione gravissime. Sono le forme più lente e subdole di suicidio che si conoscono!
- I DCA sono un cancro dell'anima e non una "malattia estetica, della moda o del benessere".
- I DCA sono un GRIDO SORDO E DISPERATO di dolore e di bisogno di sentirsi vivi illudendosi di avere il controllo.
- I DCA portano a conseguenze gravissime per la salute come quelle cardiovascolari, metaboliche, diabete, malattie dell'apparato digerente, squilibri elettrolitici e disfunzioni ormonali.
- La maggior parte di chi soffre è di sesso femminile tra i 12 e i 25 anni, e sono in aumento sintomi anche tra bambine di 8 anni e donne in età di menopausa. Sono sempre più numerosi anche gli uomini.
- Chi si ammala è solitamente sensibile, profondo, preparato e intelligente.
- In Italia e all'estero ci sono molte strutture convenzionate e private che trattano con eccellenza i DCA, ma spesso si arriva a chiedere aiuto quando il male è già in uno stato avanzato e tutto diventa più complicato da affrontare. I costi sociali sono ALTISSIMI. Intervenire ai primi segnali di allarme rende facile e sereno il percorso di guarigione,

NO A DIETE FAI DA TE NO A CERCARE AIUTO SUL WEB DA SOLI

LA FAMIGLIA È UN PREZIOSO ED INDISPENSABILE ALLEATO PER VINCERE I DCA

*"La fame d'amore è molto più difficile da rimuovere che la fame di pane" Madre Teresa di Calcutta*

REALIZZATO DA



IN COLLABORAZIONE



Ministero della Salute



Ministero dell'Istruzione,  
dell'Università e della Ricerca

