

COMUNICATO STAMPA

Il cibo fa vincere “il doppio”.
La strategia vincente contro anoressia e bulimia.
***Atena in circolo* nei centri sportivi di Roma.**

Roma 5 giugno 2018
Club Nomentano

Comincia in modo strisciante. A volte l'interruttore che la fa scattare è l'avvio di una dieta, una frase buttata lì da un'amica o un allenatore, il voler adeguarsi ai modelli corporei proposti dalla moda. L'anoressia si insinua nella vita degli adolescenti in modo subdolo. E rischia di non andarsene mai. I disturbi del comportamento alimentare sono ancora oggi la seconda causa di morte, dopo gli incidenti stradali, tra i 15 e 26 anni. E non c'è sufficiente consapevolezza dei rischi cui si accompagnano. Mancano dati sul numero dei ragazzi che ne soffrono, in prevalenza adolescenti. La stima è di un progressivo aumento determinato anche dalla maggiore capacità di diagnosi. Un intervento precoce e un successivo trattamento appropriato sono fondamentali per recuperare.

I disturbi del comportamento alimentare sono il tema affrontato nel secondo incontro di informazione e prevenzione di *Atena in circolo*, la serie di incontri organizzati dalla *Fondazione Atena Onlus* nei circoli sportivi della Capitale per avvicinare i cittadini ai problemi sanitari della società. L'obiettivo è di dare l'opportunità al pubblico di parlare direttamente con i migliori esperti di problemi di salute, soprattutto di quella femminile. <La formula funziona – commenta Carla Vittoria Maira, Presidente di *Atena Donna* – Su molti temi cari alle famiglie c'è disinformazione e confusione e il modo migliore per fare chiarezza è avvicinare i medici alle persone>.

Prossimo appuntamento il 5 giugno alle ore 18,30 presso il circolo Nomentano di viale Rousseau 124. Il titolo, **Il cibo fa vincere “il doppio”**, allude all'importanza-necessità di non smettere di mangiare (o mangiare troppo). Il cibo è un alleato, soprattutto nell'età della maturazione dell'organismo, privarsene o eccedere significa procurarsi gravi danni che restano nel tempo.

Interviene Laura Dalla Ragione, direttore del centro disturbi del comportamento alimentare Uls1 dell'Umbria e docente al Campus biomedico di Roma, una dei migliori specialisti dei disturbi del comportamento alimentare, la prima ad aver portato all'attenzione dell'opinione pubblica l'esistenza di questi disagi. Alla base dei

disturbi c'è molto di più della disaffezione al cibo: mancanza di autostima e sensazione di inadeguatezza sono il movente di molti ragazzi votati al digiuno o alle abbuffate o alternativamente ad ambedue. Testimonial dell'incontro Ylenia Scapin, campionessa olimpionica di Judo, che racconterà le storie legate alla sua esperienza di atleta e allenatrice. Modera Margherita De Bac, giornalista del Corriere della Sera.

Fondazione Atena onlus

Ricerca per le terapie neurochirurgiche avanzate
Via Panama, 86 - 00198 Roma -Tel/Fax +39 06 45442785
email: fondazione@atenaonlus.it - atenaonlus@gmail.com
www.atenaonlus.org